



**Camerun  
R. Centrafricana**

**Avventura nello  
Dzanga-Sangha**

**11 giorni**

09 - 19 Gennaio 2025  
Accompagnatore italiano

### Gli "indimenticabili" del viaggio:

- I **mercati**, le **miniere d'oro artigianali** e le **popolazioni bantu** dell'est del Camerun
- **Navigazione sul fiume Sangha** verso il **parco Dzanga-Sangha**
- **Trekking nella foresta** pluviale sulle tracce dei **gorilla di pianura**
- Sulla piattaforma **Sangha Bai**, dove ammirare **elefanti di foresta**, **bongo** e **antilopi sitatunga**
- Gli **accampamenti Pigmei** nella foresta, per scoprire i segreti della caccia e delle piante medicinali.





## Avventura nello Dzanga-Sangha

**Angolo selvaggio e primordiale, la Riserva di Dzanga-Sangha nella Repubblica Centrafricana si estende su un triangolo di terra incuneato tra i confini del Congo e del Camerun, occupato da una intricata natura primigenia, solcata da corsi d'acqua navigabili con piccole imbarcazioni di legno e abitata da una fauna selvatica sorprendente.**

Meta ideale per i circuiti eco-turistici, la riserva è la culla di una natura esplosiva, abitata da antiche popolazioni pigmee, le prime che si insediarono tra i dedali impenetrabili dell'Africa Centrale, quei dedali che arrivano fino in Congo e in cui Conrad ambientò il suo "Cuore di Tenebra".

Qui i Pigmei Baka sono ancora oggi gli unici depositari dei segreti della foresta, in simbiosi con la fitta vegetazione equatoriale, tra la regione della Lobaye e quella di Sangha-Mbaéré. Non stupisce pertanto che sulle tracce dei gorilla, degli elefanti, dei coccodrilli e degli ippopotami che abitano queste verdi terre, siano proprio i cacciatori Baka a fare da apripista, gli unici in grado di muoversi agilmente nell'ambiente circostante ai loro accampamenti di capanne, sapendo interpretare ogni minimo segnale della natura.

### **Un viaggio fuori dalle rotte del turismo, per veri viaggiatori**

Un viaggio nella Repubblica Centrafricana richiede una forte motivazione ed un ottimo spirito di adattamento. I tesori che questo paese custodisce non sono facilmente accessibili, l'organizzazione e la logistica sono complesse e spesso, per essere ripagati dagli sforzi fatti nel corso del tour, è necessario un pizzico di fortuna (cercando il contatto con animali selvatici in uno stato completamente naturale, non sempre il risultato è garantito). Vi saranno intere giornate di trasferimento, si viaggerà su piste sconnesse, si dovranno affrontare percorsi accidentati nella foresta... insomma, un'esperienza per "veri viaggiatori" che non si lasciano scoraggiare dalla complessità della realtà africana, consapevoli che la possibilità di poter trascorrere qualche ora al cospetto di un'intera famiglia di gorilla, o di partecipare alla quotidianità dei popoli pigmei, sono privilegi riservati a pochi, e doni preziosi che sapranno certamente ripagare il gruppo delle fatiche del viaggio.

## Il programma :

<p><b>Giorno 1 :</b> <b>Giovedì</b> <b>09 Gennaio</b></p>	<p><b>Volo di andata/Yaoundé (NSI)</b> Volo per Yaounde. All'arrivo incontro con lo staff Kanaga Africa Tours che provvederà al trasferimento all'Hotel Safiyad o similare. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p>
<p><b>Giorni 2-3 :</b>  <b>da Venerdì</b> <b>10 Gennaio</b>  <b>a Sabato</b> <b>11 Gennaio</b></p>	<p><b>Yaoundé/Bertoua/Yokadouma</b> Dopo la colazione partenza verso l'est del Camerun. Attraverseremo le città di Ayos e Abong Mbang, faremo delle soste in villaggi Bantu e a Doume per ammirare edifici dell'architettura coloniale tedesca, visiteremo colorati mercati tradizionali dove viene venduta la <i>viande de brousse</i> (antilopi, istrici, pangolini, ...) e i prodotti ortofrutticoli della regione (ananas, platano, avocado, macabo), incontreremo i pescatori sul fiume Kadei, incroceremo i camion che trasportano i grandi tronchi di legno (principale economia della regione) e faremo una passeggiata in una piantagione di cacao. Pranzi in ristoranti locali lungo il tragitto, colazioni, cene e pernottamenti in hotel (Mansa Hotel o similare a Bertoua, Missione Cattolica o similare a Yokadouma).</p>
<p><b>Giorno 4 :</b> <b>Domenica</b> <b>12 Gennaio</b></p>	<p><b>Yokadouma/Lidjombo/Dzanga-Sangha</b> Dopo la colazione partenza verso Lidjombo, attraverso piste che si inoltrano nella densa foresta pluviale, con possibilità di avvistamenti di fauna selvatica (con un po' di fortuna), come scimpanzé, gorilla, bufali e antilopi bongo. Attraversamento della FRONTIERA CON LA REPUBBLICA CENTRAFRICANA, tempo dedicato alle formalità ed al rilascio del visto. Proseguimento in BARCA SUL FIUME SANGHA (2-3 ore di navigazione), dove scorrendo sulle placide acque immerse in una natura rigogliosa potremo avvistare facilmente scimmie, coccodrilli ed ippopotami. Siamo nel cuore del PARCO DZANGA-SANGHA, creato nel 1990 con il sostegno del WWF, facente parte del Tri-national Sangha (insieme al Parco Lobéké in Camerun e il Parco Nouabalé-Ndoki nella Repubblica del Congo), un'area di 4,5 milioni di ettari di foresta tropicale, sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 2012. Arrivo e sbarco a Bayanga, sistemazione al Doli Lodge o similare, cena e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>



<p><b>Giorno 5 :</b> <b>Lunedì</b> <b>13 Gennaio</b></p>	<p><b>Parco Dzanga-Sangha</b></p> <p>Dopo la colazione al lodge, trasferimento a Bai Hokou (o Mongambe), in compagnia delle eco-guardie e dei pisteur Pigmei, per un <b>TREKKING NELLA FORESTA*</b> per incontrare una famiglia di <b>GORILLA</b> dell'Ovest (<i>Gorilla gorilla</i>) nel loro habitat naturale, ma abituati alla presenza umana, grazie alla pazienza (occorrono 4/5 anni di lavoro per abituare una famiglia) e al sapiente lavoro di ricerca di un team di esperti che ne hanno studiato il comportamento. Il parco, oltre ad offrire protezione a questi primati a rischio d'estinzione sia per la riduzione del loro ambiente che per via del bracconaggio, contribuisce anche al sostentamento delle popolazioni pigmee che vivono nei dintorni, sviluppando delle attività di sfruttamento razionale e durabile delle risorse della foresta.</p> <p>Pranzo con lunch box.</p> <p>Se il tempo lo permette (e se il trekking si è effettuato a Bai Hokou) possibilità di incontro con le mangabey, piccole scimmie con gli arti fini e lunghi ed estremamente agili.</p> <p>Cena e pernottamento al lodge.</p> <p><i>*La durata e la difficoltà del trekking dipendono dalla posizione in cui si trovano i gorilla, ed in genere il tempo permesso per la visione è di 1 ora.</i></p>
<p><b>Giorno 6 :</b> <b>Martedì</b> <b>14 Gennaio</b></p>	<p><b>Parco Dzanga-Sangha</b></p> <p>Dopo la colazione al lodge, trasferimento a SANGHA-BAI, dove un percorso a piedi (circa 1 ora) ci permetterà di attraversare le rive del Sangha e di raggiungere una piattaforma dalla quale si ha una vista magnifica su delle saline in piena foresta, luogo ideale per l'osservazione degli <b>ELEFANTI</b>, spettacolo unico che può abbracciare in una sola visione fino a cinquanta o sessanta esemplari di pachidermi, che trascorrono diverse ore in zona, nonché antilopi bongo e sitatunga.</p> <p>Pranzo con lunch box.</p> <p>Rientro al lodge, se il tempo lo permette possibilità di passeggiata nei dintorni per avvistare scimpanzé, iloceri, potamoceri e coloratissime farfalle, oppure per scoprire l'animata cittadina di Bayanga, con i suoi mercati (a volte frequentati anche dalle donne Peulh Bororo nomadi).</p> <p>Cena e pernottamento al lodge.</p>



**Giorno 7 :  
Mercoledì  
15 Gennaio**

### **Parco Dzanga-Sangha**

Dopo la colazione al lodge, ci dirigeremo verso gli ACCAMPAMENTI PIGMEI, per una giornata dedicata alla scoperta delle pratiche quotidiane di questo popolo, che ha saputo adattarsi in modo straordinario alle dure condizioni della vita di foresta intrattenendo un profondo legame, quasi simbiotico, con la natura.

Cacciatori e raccoglitori semi-nomadi, famosi per la loro piccola taglia, ma anche per le ricchissime tradizioni orali, le danze e i canti polifonici, le loro origini rimangono misteriose.

La maggior parte di essi continua a praticare la vita itinerante all'interno della foresta vergine, in simbiosi con la natura e trovando in essa la sussistenza necessaria. Veri depositari millenari dei segreti legati alle proprietà delle piante e al perfetto controllo di un ambiente apparentemente ostile ai più, non di rado i guaritori pigmei vengono interpellati dalle altre popolazioni locali che non hanno accesso facile alle cure della medicina moderna.

Spostandoci a piedi nella folta vegetazione seguiremo le tracce e le impronte degli animali e apprenderemo le tecniche di caccia (tartarughe, pangolini, daini...) e pesca, assisteremo alla raccolta dei bruchi delle palme e del miele, acquisiremo qualche rudimento di farmacopea tradizionale, osserveremo l'architettura delle *mungulu*, le tipiche capanne di foglie ad igloo dove i nuclei familiari trovano riparo durante la notte.

Pranzo con lunch box. Rientro al lodge, cena e pernottamento.



<p><b>Giorni 8-9 :</b> <b>da Giovedì</b> <b>16 Gennaio</b>  <b>a Venerdì</b> <b>17 Gennaio</b></p>	<p><b>Dzanga-Sangha/Yokadouma/Bertoua</b></p> <p>Dopo la colazione partenza in barca verso la FRONTIERA CON IL CAMERUN, disbrigo delle formalità e proseguimento.</p> <p>Lungo il percorso effettueremo numerose soste, e cercheremo di visitare le miniere d'oro tradizionali, dove con metodi rudimentali vengono scavate delle grosse buche nel terreno ed i minatori si calano con il solo ausilio di una corda e di una torcia alla ricerca del prezioso metallo.</p> <p>Non mancheranno incontri con le popolazioni Bantu e la visita di animati mercati settimanali.</p> <p>Pranzi in ristoranti locali lungo il tragitto, colazioni, cene e pernottamenti in hotel (Missione Cattolica o similare a Yokadouma, Mansa Hotel o similare a Bertoua).</p>
<p><b>Giorno 10 :</b> <b>Sabato</b> <b>18 Gennaio</b></p>	<p><b>Bertoua/Yaoundé</b></p> <p>Dopo la colazione proseguimento verso la capitale.</p> <p>Pranzo in un ristorante lungo il tragitto.</p> <p>All'arrivo, in funzione del tempo a disposizione, city tour di YAOUNDE' e visita del suo centro artigianale, dove trovare pregiate maschere, bronzi ed articoli in pelle.</p> <p>Alcune camere in day use.</p> <p>Cena libera seguita da trasferimento all'aeroporto.</p> <p>Fine dei servizi.</p>
<p><b>Giorno 11 :</b> <b>Domenica</b> <b>19 Gennaio</b></p>	<p><b>Yaoundé (NSI)/Volo di ritorno</b></p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>

## Doli Lodge nella riserva Dzanga Sangha

*Questo complesso alberghiero si trova sulle rive del fiume Sangha. Si compone di diversi edifici in legno, ogni bungalow dispone di un'ampia terrazza con vista sul Sangha, e tutti i comfort necessari, come l'acqua calda da energia solare ed il wifi, in modo da poter riposare e trascorrere un momento piacevole dopo le attività nella Riserva.*

*La struttura dispone di solamente 8 camere, sarà pertanto essenziale prenotare il vostro viaggio con il dovuto anticipo (consigliamo 6 mesi prima) per assicurarsi un posto in questo "angolo di paradiso".*





# Camerun, R. Centrafricana (CAMRCA01PS250109)

## Avventura nello Dzanga-Sangha – 11 giorni

Partenza di gruppo: 09 – 19 Gennaio 2025  
Accompagnatore italiano

**Quota individuale di partecipazione  
in camera doppia (min. 3/max. 12 pax)**

**3.590 €/pax**

**in promozione a 3.490 €**  
per iscrizioni entro il 09/10/2024

**in promozione a 3.390 €**  
per iscrizioni entro il 09/07/2024

**Supplementi per persona**

**Camera singola: 380 €**

**Trekking gorilla: 600 Euro/pax**

**Trekking mangabey: 50 Euro/pax**

**Trekking elefanti (Sangha-Bai): 120 Euro/pax**

**Servizio visto Camerun doppia entrata: 290 €**

**La quota include:**

- Guida locale parlante francese/inglese;
- Accompagnatore italiano (da 7 pax);
- Visite ed escursioni come da programma;
- L'ingresso nel parco Dzanga-Sangha;
- Tutti i trasferimenti in 4x4 Toyota o similare (massimo 4 pax/auto), compresi autisti, gasolio e tasse/pedaggi;
- Pensione completa eccetto a Yaoundé;
- 9 pernottamenti (5 in hotel e 4 in lodge);
- Day use a Yaoundé (1 camera ogni 4 partecipanti).

**La quota non include:**

- Il visto per il Camerun doppia entrata;
- Il visto per la RCA (in frontiera, circa 80 Euro);
- L'assicurazione annullamento, salute, bagaglio;
- I voli aerei;
- Le cene a Yaoundé;
- L'acqua minerale e le bevande;
- I permessi gorilla, mangabey e elefanti;
- Le mance fotografiche e video non a programma;
- Le mance e le spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».

**COMPAGNIA AEREA CONSIGLIATA: Turkish Airlines**

da Roma:

-Andata il 09/01/25: Roma FCO 11h20 – Yaoundé NSI 23h25  
-Ritorno il 19/01/25: Yaoundé NSI 00h35 – Roma FCO 13h45

da Milano:

-Andata il 09/01/25: Milano MXP 10h30 – Yaoundé NSI 23h25  
-Ritorno il 19/01/25: Yaoundé NSI 00h35 – Milano MXP 13h35