



Angola

Etnie del Cunene

12 giorni

06 - 17 Agosto 2025
Accompagnatore italiano

Foto di A. Pavan

Gli "indimenticabili" del viaggio

- **Gli incontri con le tribù** Muila, Tua, Hakaona, Muhimba, Cuis, Gambue, Dimba, Mucubal, ...
- **Le oasi di Curoca ed Arco**, dove ammirare la *welwitshia mirabilis*
- **Il parco di Iona** con il misterioso relitto Vanessa e le maestose dune che si gettano nell'Oceano
- L'architettura coloniale portoghese di **Chibia, Namibe e Tombwa**
- **Luanda**, con la sua street-art metropolitana



Il programma:

<p>Giorno 1: Mercoledì 06 Agosto</p>	<p>Volo di andata/Luanda (LAD) Volo notturno per Luanda.</p>	
<p>Giorno 2 : Giovedì 07 Agosto</p>	<p>Luanda/volo/Lubango Arrivo di primo mattino, incontro con lo staff Kanaga Africa Tours, assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica locale. Giornata dedicata al trasferimento verso sud con un volo interno Taag. A seconda dell'orario previsto si potranno effettuare delle visite su LUANDA oppure a LUBANGO (city tour tra cui spicca la statua del Cristo Re). Pranzo in un ristorante. Sistemazione al Kimbo do Soba Lodge o similare, cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>	<p>Benvenuti in Angola!</p> 
<p>Giorno 3 : Venerdì 08 Agosto</p>	<p>Lubango/Chibia/Lubango Colazione in hotel e giornata dedicata alla scoperta di una delle tribù più iconiche e decorate dell'Angola, i MUILA (detti anche Huila o Mumuhuila). Visiteremo la comunità di Kamuvuu, dove incontreremo “i Muila di pianura”: saluteremo il <i>Soba</i> (capo locale) e le sue numerose mogli. Principalmente agricoltori, le generazioni più anziane continuano ad adorare il dio toro, nonostante l'allevamento del bestiame non sia più un elemento chiave nella loro economia. Proseguimento verso la piccola città coloniale di CHIBIA, ex Joao d'Almeida. Pranzo in un ristorante e breve passeggiata verso la chiesa in stile neobarocco. Da Chibia ci dirigeremo verso l'area di Mukuma per incontrare “i Muila di montagna”, più conservatori. Passeggia al mercato dove incontreremo le donne completamente decorate intente a contrattare le tradizionali bambole tribali in legno ed i tessuti <i>nyianeka</i>. Rientro a Lubango, cena libera e pernottamento in hotel.</p>	<p>Cristo Re a Lubango</p>  <p>Ragazza Muila</p>  <p>Acconciature Muila</p>



KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorni 4-5-6 :</p> <p>da Sabato 09 Agosto</p> <p>a Lunedì 11 Agosto</p>	<p>Lubango/Oncocua/Lubango</p> <p>Colazione in hotel e partenza per ONCOCUA, situata in una posizione ideale per incontrare i gruppi tribali più tradizionali del paese. Qui andremo alla scoperta dei 6 gruppi etnici che popolano la zona:</p> <ul style="list-style-type: none">• i TUA, cacciatori-raccoglitori semi-nomadi di origine San, oggi allevatori di ovini, influenzati dall'arrivo dei Bantu (le donne non utilizzano più le pelli delle prede come gonna, ma seguono la "moda Himba");• gli HAKAONA (detti anche Muhacaona, o "Black Himba"), rinomati guaritori e artigiani, le donne hanno solide acconciature ottenute mescolando sterco di animali, grasso e piante;• i MUHIMBA, pastori semi-nomadi che vivono vicino al fiume Cunene tra Angola e Namibia, sono il gruppo più rispettato per via delle loro grandi mandrie;• i CUIS, piccola minoranza di cacciatori-raccoglitori, che vivevano prevalentemente in caverne scavate nella roccia e realizzavano pitture rupestri;• i GAMBUE, agricoltori che migrarono circa 80 anni fa dall'altopiano di Huila per lavorare i campi per i coloni portoghesi che si stabilirono nella zona;• i DIMBA, dediti all'allevamento di bestiame e parlanti la lingua herero, caratteristici per le complesse acconciature femminili*. <p>Due pernottamenti in tende igloo doppie a Oncocua, pensione completa. Rientrati il terzo giorno a Lubango, sistemazione al Kimbo do Soba Lodge o similare, cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p> <p><i>* Con un po' di fortuna si potranno incontrare le donne Dimba al mercato di Oncocua.</i></p>	 <p>Acconciatura Muhimba</p>  <p>Donna Hakaona</p>  <p>Bambini Muhimba</p>
--	--	--





KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorno 7 : Martedì 12 Agosto</p>	<p>Lubango/Oasi di Mungongo/Namibe</p> <p>Colazione in hotel e discesa dall'altopiano sul famoso passo della SERRA DE LEBA, di sicuro la vista panoramica più iconica dell'Angola.</p> <p>Pranzo semplice al mercato di Manguairas, dove potremo incontrare la popolazione CUBAL o Mucubal, le cui donne utilizzano dei foulard chiamati <i>ompota</i> ed utilizzano delle cinte per stringere i seni, chiamate <i>oyonduthi</i>.</p> <p>Nel pomeriggio proseguimento verso l'OASI DI MUNGONGO, all'interno NAMIB DESERT.</p> <p>Visiteremo la comunità locale, formata dal popolo UMBUNDU che si è stabilito in questa fertile oasi nel mezzo del deserto più antico d'Africa.</p> <p>Proseguimento verso NAMIBE, notevole per la sua architettura coloniale, sistemazione allo Iona Hotel o similare, cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>	 <p>Serra de Leba</p>  <p>Donna Cubal con caratteristico <i>ompota</i></p>
<p>Giorno 8 : Mercoledì 13 Agosto</p>	<p>Namibe/Curoca/Arco/Namibe</p> <p>Colazione in hotel e partenza per l'OASI DI CUROCA, tra spettacolari canyon di colore rosso, dove sarà possibile effettuare una passeggiata in questo paesaggio lunare.</p> <p>Pranzo pic nic e a seguire visita di ARCO, oasi con un lago ricco di avifauna.</p> <p>Durante la giornata ammireremo alcuni esemplari di <i>welwitschia mirabilis</i>, pianta che cresce solamente nelle zone desertiche tra Angola e Namibia.</p> <p>Rientro a Namibe, cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>	 <p>Canyon di Curoca</p>





KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorno 9 : Giovedì 14 Agosto</p>	<p>Namibe/Parco di Iona/Tombwa/Namibe</p> <p>Colazione in hotel e partenza verso sud dove ammireremo la chiesa abbandonata di Diogo Cao e la magnifica vista sull'Oceano e sul villaggio di pescatori sottostante.</p> <p>A seguire ingresso nel PARCO DI IONA, dove faremo una prima sosta per ammirare il relitto Vanessa.</p> <p>Procedendo sul bagnasciuga, se la marea lo consente, potremo ammirare le maestose dune del deserto di Iona che si gettano nell'Oceano Atlantico creando un vero e proprio muro di sabbia. Le striature di sabbia oca ed il giallo della sabbia ricordano il manto di una tigre, da qui l'esotico nome della zona, conosciuta come BAIA DOS TIGRES.</p> <p>Pranzo pic nic e proseguimento a TOMBWA, cittadina dedita alla pesca che conserva alcuni interessanti edifici coloniali.</p> <p>Rientro a fine pomeriggio a Namibe, cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Chiesa abbandonata</p>  <p>Relitto lungo la spiaggia</p>
--	--	---



<p>Giorno 10: Venerdì 15 Agosto</p>	<p>Namibe/Lubango/volo/Luanda</p> <p>Colazione in hotel e partenza in direzione di GARGANTA, un antico insediamento portoghese con una stazione ferroviaria. Qui potremo incontrare la tribù NGUENDELENGO, piccolo gruppo di cacciatori seminomadi ed agricoltori di sussistenza, riconoscibili per le vistose ciocche bombate sia femminili che maschili. Proseguimento per Lubango, pranzo lungo il tragitto e sosta per ammirare gli spettacolari paesaggi di TUNDA VALA. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo serale per Luanda. Arrivati nella capitale, trasferimento all'Hotel Ilha Mar o similare, cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>	 <p>Architettura coloniale a Namibe</p>  <p>Tunda Vala</p>
<p>Giorno 11: Sabato 16 Agosto</p>	<p>Luanda</p> <p>Colazione e visita del centro storico di LUANDA, che ci permetterà di ammirare i contrasti urbani di questa vivace metropoli africana. Passeggiata da Piazza degli Eroi Cubani al Grande Hotel, passando per l'ospedale coloniale e un'ex casa padronale di mercanti di schiavi (oggi convertita in Museo di Antropologia) in via Friedrich Engel. Da lì proseguiremo nel vicolo più antico di Luanda, Merchant Street, risalente agli inizi del XVII secolo, caratterizzato da bellissimi murales e decadenti case coloniali, e raggiungeremo la Cattedrale di Nossa Senhora dos Remedios, in stile barocco, vicina alla sede di Sonangol (compagnia statale petrolifera, la più grande dell'Angola), e concluderemo il city tour al <i>Palacio de Ferro</i>, progettato da Gustave Eiffel. Pranzo libero. Camere in day use su richiesta. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il vostro volo di rientro, fine dei servizi.</p>	 <p>Luanda e i suoi contrasti</p>  <p>Murales tra le vie della capitale</p>
<p>Giorno 12: Domenica 17 Agosto</p>	<p>Luanda (LAD)/Volo di ritorno</p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>	



Angola (ANG02PS250806)

Etnie del Cunene - 12 giorni

Partenza di gruppo: 06 – 17 Agosto 2025

Accompagnatore italiano

**Quota individuale di partecipazione
in camera doppia (min. 4/max. 12 pax)**

4.190 €/pax

in promozione a 4.090 €
per iscrizioni entro il 06/05/2025

in promozione a 3.990 €
per iscrizioni entro il 06/02/2025

Supplementi

Quota iscrizione: **gratis!**

Camera singola: 390 €

Solo tenda singola: 50 €

Notte extra/Day use a Luanda: 150 €/camera

Transfer extra aeroporto: 50 €/persona/tratta

Voli interni Luanda/Lubango/Luanda: 150 €

Estensione nord (Kalandula, Punto Andongo,
Muxima, Caboleto, Miraduro da Lua): **su richiesta**

La quota include :

- Guide locali parlanti portoghese/inglese;
- Accompagnatore italiano a partire da 6 pax;
- Visite ed escursioni come da programma;
- Trasferimenti in minibus e 4x4 al sud (massimo 3 clienti/auto), inclusi autisti, carburante e pedaggi;
- I pasti come menzionati nel programma;
- Cuoco e cucina da campo per i pasti in bivacco;
- Tende e materiale da campeggio (eccetto sacco a pelo);
- 9 pernottamenti come menzionati nel programma (7 in hotel, 2 in tende igloo).

La quota non include :

- Il visto per l'Angola (al momento non richiesto ai cittadini italiani);
- L'assicurazione annullamento, salute, bagaglio;
- I voli aerei;
- Le bevande e l'acqua minerale;
- I pasti non inclusi a programma;
- I transfer aeroporto/hotel e viceversa in orari diversi da quelli consigliati;
- Le mance fotografiche;
- Le mance e spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in "Supplementi";
- Tutto quello non espressamente citato ne « la quota include ».

COMPAGNIA AEREA CONSIGLIATA: TAP Portugal

da Roma:

-06/08/25: Roma FCO 17h35 – Luanda LAD 06h35 (+1)

-16/08/25: Luanda LAD 22h55 – Roma FCO 12h50 (+1)

da Milano:

-06/08/25: Milano MXP 17h20 – Luanda LAD 06h35 (+1)

-16/08/25: Luanda LAD 22h55 – Milano MXP 16h25 (+1)