



Tanzania

Trekking Kilimanjaro

lungo la Marangu route



11 giorni

Settembre 2024 – Agosto 2025
Guida parlante inglese

Gli “indimenticabili” del viaggio:

- Le possenti cascate di Materuni e Marangu, immerse in una vegetazione lussureggiante
- I villaggi Chagga e la preparazione tradizionale del caffè
- Il sentiero nella foresta pluviale verso il rifugio Mandara, alla ricerca dei colobi
- L'impressionante flora del monte Kilimanjaro, tra lobelie giganti e seneci
- Il paesaggio lunare del deserto alpino verso il picco di Kibo
- L'alba sulle nevi del “tetto dell’Africa”, l’Uhuru Peak con i suoi 5.895 metri di altitudine
- Le piscine naturali calde di Kikuletwa, dove rigenerarsi dopo le fatiche del trekking





Trekking Kilimanjaro: Marangu route

Mai sognato di scalare il tetto dell'Africa?

Un trekking di 6 giorni lungo la Marangu route, attraversando la rigogliosa foresta pluviale popolata da cercopitechi e colobi, la brughiera con i suoi imponenti seneci e lobelie, l'arido deserto alpino ed infine i ghiacciai della vetta, fino a raggiungere l'Uhuru Peak, che con i suoi 5.895 metri domina dall'alto l'intero continente, stagliandosi oltre le nubi.

Un'avventura che richiede un adeguato equipaggiamento ed una buona forma fisica, ma che ripaga con immagini e sensazioni indimenticabili. Un itinerario che non richiede doti tecniche di arrampicata ma solamente trekking, e con il confort di pernottamenti in rifugi (peculiarità detta rotta Marangu) dotati di luci solari e comodi letti al raggiungimento di ogni campeggio. I rifugi sono in comune e i posti letto dispongono di materasso e cuscino in spugna. In totale sono 60 i posti sia a Mandara che a Kibo Hut, mentre 120 i posti letto a Horombo Hut. Bagni e acqua corrente sono disponibili presso i due rifugi situati alle quote inferiori. Le toilette maschili e femminili sono presenti nell'ultimo campo ma sono molto semplici. Tutti i gruppi, spesso provenienti da differenti aree del mondo, condividono i pasti in sale da pranzo con un'atmosfera gioviale ed energica.

Questo itinerario viene di solito fatto in 5 giorni (la via più breve per la vetta) ma abbiamo deciso di proporlo in 6 giorni per una migliore acclimatazione. In questo caso il giorno in più può essere speso riposando a Horombo o salendo di quota verso il campo base del Mawenzi.



Il programma:

<p>Giorno 1 :</p>	<p>Volo di andata/Kilimanjaro (JRO) Volo notturno per il Kilimanjaro (JRO).</p>	 <p>Benvenuti in Tanzania!</p>
<p>Giorno 2 :</p>	<p>Kilimanjaro (JRO)/Moshi Arrivo all'aeroporto del Kilimanjaro (JRO) e incontro con lo staff Kanaga Africa Tours che provvederà al trasferimento al Kilimanjaro Scenic Lodge o similare. Assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica tanzaniana. Pasti liberi. Pernottamento in camera doppia con servizi privati.</p>	
<p>Giorno 3:</p>	<p>Moshi/Materuni/Moshi Dopo la colazione partenza per il villaggio di etnia Chagga di MATERUNI, a poca distanza da Moshi, per un trekking "di riscaldamento" (circa 8 km in totale, 3/4 ore di cammino) fino alle cascate omonime, attraverso villaggi tradizionali, piantagioni di caffè e foresta pluviale. La prima tappa saranno le cascate, dove il fiume Mware si getta per più di 80 metri e crea una piscina naturale nella parte inferiore, un luogo molto invitante per rigenerarsi...anche se l'acqua è ghiacciata! A seguire proseguimento per il villaggio, per un pranzo a base di specialità locali, come la zuppa di banane e carne o il famoso <i>ugali</i>, una polenta di mais che si accompagna a delle verdure. Nel primo pomeriggio la guida locale ci introdurrà ai segreti della coltivazione del caffè, si assisterà alla arrostitura ed alla macinatura, che tradizionalmente viene fatta a mano ed è accompagnata da canti e danze Chagga. E per finire potremo degustare una tazza del nostro caffè preparato al momento! Rientro a Moshi, incontro con la guida del trekking sul Kilimanjaro per un primo briefing e per il controllo dell'attrezzatura personale. Qualora manchino alcuni item potremo noleggiarli in un negozio specializzato a Moshi. Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Villaggio di Materuni</p>  <p>Cascata di Materuni</p>  <p>Preparazione del caffè</p>

<p>Giorno 4:</p>	<p>Moshi/Trekking</p> <p>Marangu Gate (1.860 mt)/Mandara Hut (2.700 mt) 8 km, 3/4 ore di cammino</p> <p>Dopo la colazione in hotel trasferimento in minibus fino alle porte del Kilimanjaro National Park (circa 1 ora). Seguirà la registrazione e cominceremo la salita. Cammineremo attraverso la foresta pluviale fino al rifugio di Mandara, osservando imponenti alberi di eucalipto e, con un po' di fortuna, uccelli e scimmie colobo.</p> <p>A quote più basse il percorso potrà essere umido e fangoso, aiuteranno ghettoni e bastoncini da trekking.</p> <p>Pranzo pic nic lungo il tragitto o al rifugio.</p> <p>Se il tempo e il meteo lo permettono effettueremo una passeggiata verso il cratere Maundi.</p> <p>Cena preparata dal nostro cuoco e pernottamento al rifugio, in baite condivise e servizi in comune.</p>	 <p>Foresta montana</p>  <p>Rifugio Mandara</p>
<p>Giorno 5 :</p>	<p>Trekking</p> <p>Mandara Hut (2.700 mt)/Horombo Hut (3.700 mt) 12 km, 5/6 ore di cammino</p> <p>Dopo la colazione lasceremo le radure della foresta pluviale e seguiremo un sentiero in salita attraverso brughiere aperte fino al rifugio di Horombo. I panorami del Mawenzi e della vetta del Kibo che si stagliano dietro le nuvole sono straordinari. Inizieremo a notare il cambio di vegetazione ed ammireremo le prime lobelie giganti.</p> <p>Pranzo pic nic lungo il tragitto.</p> <p>Cena preparata dal nostro cuoco e pernottamento al rifugio, in baite condivise e servizi in comune.</p>	 <p>Paesaggio della brughiera</p>  <p>Incredibile flora</p>
<p>Giorno 6 :</p>	<p>Trekking</p> <p>Giornata di acclimatamento</p> <p>Dopo la colazione giornata di acclimatamento che può essere dedicata al riposo al rifugio Horombo o effettuando un'escursione facoltativa alla "zebra rock" ed al campo base (4.315 mt) del picco Mawenzi.</p> <p>Pranzo pic nic o al rifugio.</p> <p>Cena preparata dal nostro cuoco e pernottamento al rifugio, in baite condivise e servizi in comune.</p>	 <p>Il Mawenzi all'alba</p>



KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorni 7 :</p>	<p>Trekking Horombo Hut (3.700 mt)/Kibo Hut (4.700 mt) 9 km, 5/6 ore di cammino</p> <p>Dopo la colazione proseguimento del trekking in salita, oltrepasseremo l'ultimo punto di rifornimento per l'acqua, camminando sulla sella del Kilimangiaro tra le cime di Kibo e Mawenzi. La vegetazione comincia dapprima con la brughiera superiore per poi scomparire nel "paesaggio lunare". Pranzo pic nic. Cena preparata dal nostro cuoco e riposo al rifugio, in baite condivise e servizi in comune, in attesa della scalata alla vetta.</p>	 <p>Lobelie giganti nella brughiera superiore</p>  <p>"Paesaggio lunare" del deserto alpino</p>
<p>Giorno 8 :</p>	<p>Trekking Kibo Hut (4.700 mt)/Uhuru Peak (5.895 mt)/Horombo Hut (3.700 mt)/ 6 km in salita e 15 km in discesa, 10/12 ore di cammino</p> <p>Molto presto (intorno alla mezzanotte), dopo una frugale colazione, inizieremo la salita nel buio verso la vetta attraverso un ghiaione vulcanico o sulla neve fino al Gilman Point (5.685 mt.) situato sull'orlo del cratere. Qui riprenderemo le forze e assisteremo all'alba prima di proseguire allo Stella Point (5.756 mt.) ammirando poco più avanti, nei giorni sereni, splendide viste sul ghiacciaio e sul cono vulcanico del Monte Meru (4.562 mt., seconda vetta della Tanzania e quinta d'Africa). Proseguendo, saliremo all'Uhuru Peak (5.895 mt.), il punto più alto del Continente africano dal quale è possibile godere di panorami straordinarie a 360 gradi. Dopo i festeggiamenti inizieremo la discesa verso il rifugio di Kibo, dove pranzeremo ed avremo del tempo per un meritato riposo. Nel pomeriggio discesa verso il rifugio di Horombo. Cena preparata dal nostro cuoco e pernottamento al rifugio, in baite condivise e servizi in comune.</p>	 <p>Vista sul ghiacciaio e sul Monte Meru</p>  <p>Il tetto dell'Africa!</p>



<p>Giorno 9 :</p>	<p>Trekking/Moshi</p> <p>Horombo Hut (3.700 mt)/Marangu Gate (1.860 mt) 20 km, 4/5 ore di cammino</p> <p>Dopo colazione, una discesa costante ci porterà attraverso la brughiera fino al Mandara Hut. Continueremo a scendere attraverso un lussureggiante percorso nella foresta fino alle porte del Parco Nazionale, dove potremo visitare le cascate di Marangu.</p> <p>Arrivati al Gate pranzo pic nic e consegna degli attestati. Trasferimento a Moshi, sistemazione al Kilimanjaro Scenic Lodge o similare. Possibilità di acquisti in città. Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi privati.</p>	 <p>Discesa nella foresta</p>  <p>Cascata di Marangu</p>
<p>Giorno 10 :</p>	<p>Moshi/Chemka/Kilimanjaro (JRO)</p> <p>Dopo la colazione trasferimento nella zona di Chemka, dove si trovano le KIKULETWA HOTSPRING, un'oasi paradisiaca nel mezzo della savana, dove sorgenti termali calde creano meravigliose piscine naturali ideali per rigenerarsi dopo le fatiche del trekking.</p> <p>Tempo a disposizione per il relax, pranzo con lunch box. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto del Kilimanjaro (JRO) in tempo per il vostro volo di ritorno, o in hotel ad Arusha per chi prevede un'estensione. Fine dei servizi.</p>	 <p>Piscine naturali di Kikuletwa</p>
<p>Giorno 11 :</p>	<p>Kilimanjaro (JRO)/Volo di ritorno</p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>	



Tanzania (TAN01)

Trekking Kilimanjaro, Marangu route - 11 giorni

Partenze su misura: Settembre 2024 – Agosto 2025

Guida parlante inglese

Quota individuale di partecipazione in camera doppia (min. 1/max. 12 pax)

Base 1 pax: 2.490 €/pax

Base 2 pax: 2.290 €/pax

Base 3/4 pax: 2.190 €/pax

Base 5/7 pax: 2.090 €/pax

Base 8/12 pax: 1.990 €/pax

Supplementi

Quota iscrizione: **gratis!**

Camera singola (solo notti Moshi): 90 €

Day use o notte extra: 80 €/camera

Estensioni su richiesta: Monte Meru trek, Ol
Doinyo Lengai trek, Safari, Safari e etnie

La quota include:

- Guida parlante inglese durante le escursioni a Materuni e Chemka;
- Guide alpine parlanti inglese durante il trekking (1 ogni 2 partecipanti, come previsto dal regolamento del parco Kilimanjaro);
- Visite ed escursioni come da programma;
- Ingresso e tasse del parco Kilimanjaro;
- Tutti i trasferimenti in minibus inclusi autista, carburante e pedaggio;
- Pensione completa eccetto a Moshi;
- Acqua potabile e bevande calde durante il trek;
- Cuoco e cucina per i pasti durante il trekking;
- Portatori durante il trekking (max. 15 kg/pax);
- 8 pernottamenti come menzionati nel programma programma (3 in hotel, 5 in rifugi);
- Kit di emergenza e bombola di ossigeno.

La quota non include:

- Il visto per la Tanzania (50 \$ in arrivo);
- L'assicurazione annullamento, salute, bagaglio;
- I voli aerei ;
- Le bevande e l'acqua minerale (al di fuori del trekking);
- I pasti a Moshi;
- Il materiale da trekking ed il sacco a pelo (noleggiabili in loco);
- Eventuale day use o notte extra a Moshi;
- Le mance e le spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».