



Senegal, Gambia

**Da Saint Louis
alla Casamance**

12 giorni
16 - 27 Aprile 2025
Accompagnatore italiano

Foto di S. Lotumolo

Gli "indimenticabili" del viaggio:

- L'antica casa degli schiavi dell'**isola di Gorée**, testimonianza di un orribile passato
- Il **lago rosa**, tappa finale del mitico rally Parigi-Dakar
- Il **parco ornitologico di Djoudj**, paradiso del birdwatching
- La cittadina coloniale di **Saint-Louis**, da scoprire con un lento giro in calesse
- I paesaggi lussureggianti della **Bassa Casamance**
- Le **spiagge** orlate di palme di **Cap Skirring** e della **Petite Cote**
- I decadenti edifici coloniali di **Ziguinchor** e **Carabane**
- Escursione in piroga tra le mangrovie del **Siné-Saloum**



Il programma:

<p>Giorno 1 : Mercoledì 16 Aprile</p>	<p>Volo di andata/Dakar (DSS)</p> <p>Volo per Dakar. Arrivo previsto in serata, incontro con lo staff Kanaga Africa Tours che provvederà al trasferimento al Lodge des Almadies o similare. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p>Giorno 2: Giovedì 17 Aprile</p>	<p>Dakar/Isola di Gorée/Lago Rosa</p> <p>Dopo la colazione assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica senegalese. Attraverseremo la caotica città, potendo così apprezzarne l'architettura ed alcune piazze e monumenti, come la stazione coloniale da dove parte ancora il famoso treno Dakar-Bamako, fino al molo dove prenderemo il traghetto per l'ISOLA DI GOREE, sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.</p> <p>Qui, tra strette viuzze, graziose casette dai colori sgargianti, buganville rampicanti e boutique artigianali, ammireremo la <i>Maison del Esclaves</i>, una casa coloniale del 1776 dove venivano rinchiusi gli schiavi prima di passare "la porta del non ritorno" e prendere la rotta delle Americhe, ed i bastioni da dove è possibile ammirare l'intera isola.</p> <p>Pranzo in un ristorante.</p> <p>Rientro sulla terraferma e partenza per il lago rosa (Retba). Sistemazione Chez Salim o similare, cena libera e pernottamento all'hotel in bungalow doppio con servizi.</p>	<p>Isola di Gorée</p>  <p><i>Maison des Esclaves</i></p>  <p>Lago Rosa</p>
<p>Giorno 3: Venerdì 18 Aprile</p>	<p>Lago Rosa/Lompoul/Saint-Louis</p> <p>Dopo la colazione esplorazione del LAGO ROSA*, una laguna circondata da dune le cui acque assumono una curiosa colorazione rosata a causa dei sali minerali presenti, celebre per essere stata la tappa finale del rally Parigi-Dakar. Visita delle saline in piroga.</p> <p>Partenza in direzione di St Louis, pranzo lungo il tragitto al Gite Africaine, situato nel DESERTO DI LOMPOUL**, dove potremo effettuare una passeggiata a piedi o in cammello sulle sue dune dorate.</p> <p>Proseguimento e sistemazione all'Hotel Diamarek o similare, tempo a disposizione per il relax in spiaggia o in piscina.</p> <p>Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Deserto di Lompoul</p>








KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorno 4 : Sabato 19 Aprile</p>	<p>Saint-Louis/Djoudj/Saint-Louis</p> <p>Di primo mattino, dopo la colazione, partenza in direzione nord per la visita del PARCO DEGLI UCCELLI DI DJOUDJ, uno dei luoghi migliori al mondo per il birdwatching, dove effettueremo un'escursione in piroga che ci permetterà di ammirare una vastissima quantità di specie, come pellicani, cormorani e aquile pescatrici. Rientro a SAINT-LOUIS e pranzo a base di <i>thiébou-dieune</i>, il piatto nazionale, riso cotto nella salsa di pomodoro e servito con pesce fritto.</p> <p>Nel pomeriggio visita della città coloniale, patrimonio dell'umanità UNESCO, in calesse: la piazza Faidherbe, il palazzo del governatore (esterno), il quartiere dei pescatori di Guet N'Dar, il mercato ittico, brulicante di attività, e gli ateliers d'artigianato e d'arte, dove trovare splendide sculture e dipinti.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Parco di Djoudj</p>  <p>St-Louis</p>
<p>Giorno 5 : Domenica 20 Aprile</p>	<p>St Louis/Touba/Kaolack</p> <p>Dopo la colazione partenza per TOUBA, città santa ed a statuto autonomo, governata dalla confraternita Mourid. Visita dell'impressionante moschea finemente decorata, caratteristica per i cinque minareti e i sei mausolei, tra cui quello di Cheick Amadou Bamba, fondatore della setta.</p> <p>Pranzo in un ristorante.</p> <p>Proseguimento per KAOLACK, all'arrivo visita del variopinto mercato ortofrutticolo.</p> <p>Sistemazione all'Hotel Le Relais, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Giovane piroghiere</p>  <p>Moschea di Touba</p>
<p>Giorno 6 : Lunedì 21 Aprile</p>	<p>Kaolack/Gambia/Ziguinchor</p> <p>Dopo la colazione partenza per la CASAMANCE. Attraversamento del Gambia, pranzo lungo il tragitto. Arrivo a ZIGUINCHOR e sistemazione all' Hotel Kadiandoumagne o similare.</p> <p>Visita dell'antica città coloniale che si estende lungo le rive del fiume Casamance, con le sue case basse a arcate, i colonnati e le stradine punteggiate di colorate buganvilles.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Mercato ortofrutticolo di Kaolack</p>



KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorno 7 : Martedì 22 Aprile</p>	<p>Ziguinchor/Carabane/Cap Skirring</p> <p>Dopo la colazione visita del frenetico mercato del pesce di ZIGUINCHOR, dove vengono vendute specialità sia di mare che di fiume.</p> <p>A seguire partenza per Elinkine dove, con una piroga a motore, ci dirigeremo sull'ISOLA DI CARABANE, antico avamposto coloniale portoghese e successivamente francese, di cui sono conservate le vestigia come il cimitero e la chiesa. Visita dell'isola, importante centro per lo scambio dei prodotti locali e per il transito dei passeggeri verso i differenti bracci del delta del fiume Casamance. Pranzo in un ristorante.</p> <p>Nel pomeriggio rientro sulla terraferma e proseguimento a OUSSOUYE, dove andremo alla scoperta dei villaggi tradizionali. Ammireremo scene di vita quotidiana come la preparazione del vino di palma, il lavoro nei campi, la riparazione di un tetto di paglia di una casa ad <i>impluvium</i>, la trasformazione degli anacardi, ... Incontro con il re di Bobedioum nella foresta sacra (se disponibile).</p> <p>Proseguimento a CAP SKIRRING, sistemazione all'Hotel Maya o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Casamance</p>  <p>Sul fiume Casamance</p>  <p>Re di Bobedioum</p>
<p>Giorno 8 : Mercoledì 23 Aprile</p>	<p>Cap Skirring/Ziguinchor</p> <p>Colazione e giornata libera da spendere sulla magnifica SPIAGGIA di CAP SKIRRING. Pranzo libero.</p> <p>In serata trasferimento a Ziguinchor, sistemazione all'Hotel Kadiandoumagne o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Interno casa a <i>impluvium</i></p>
<p>Giorno 9 : Giovedì 24 Aprile</p>	<p>Ziguinchor/Banjul/Toubacouta</p> <p>Dopo la colazione partenza per Toubacouta, nel cuore del SINE'-SALOUM.</p> <p>Attraversamento della frontiera con il Gambia e city tour della capitale BANJUL, compreso il suo animato mercato. Pranzo libero.</p> <p>Attraversamento del fiume su chiatta, passaggio della frontiera e proseguimento a TOUBACOUTA, dove effettueremo un'escursione in barca per ammirare l'habitat della mangrovia, occasione per osservare numerose specie di uccelli come cormorani e martin pescatori. Con un po' di fortuna sarà possibile avvistare anche i rari delfini e lamantini che popolano quest'area o incontrare le donne che raccolgono le ostriche.</p> <p>Sistemazione all'Hotel Keur Saloum o similare, cena e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Toubacouta</p>



KANAGA
AFRICA TOURS

<p>Giorno 10 : Venerdì 25 Aprile</p>	<p>Toubacouta/Joal Fadiout/Somone</p> <p>Dopo la colazione partenza per JOAL e visita di FADIOUT, un'isola formata interamente da gusci di conchiglie, dove ammireremo la Cattedrale, una splendida vista sui granai su palafitte ed il coloratissimo cimitero misto musulmano e cristiano, grande esempio di tolleranza religiosa.</p> <p>Pranzo in un ristorante.</p> <p>Nel pomeriggio proseguimento a LA SOMONE, un villaggio tra la laguna ed il mare, che si adagia su una delle spiagge più belle della <i>Petite Cote</i>.</p> <p>Sistemazione all'Hotel Phoenix o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p>Giorno 11 : Sabato 26 Aprile</p>	<p>Somone/Dakar (DSS)</p> <p>Dopo la colazione mattinata libera per il relax in spiaggia o in piscina.</p> <p>Possibilità di escursione alla RISERVA DI BANDIA, per un safari fotografico alla ricerca di giraffe, rinoceronti e bufali e per ammirare l'enorme baobab sacro.</p> <p>Pranzo all'hotel o in ristorante.</p> <p>Camere in day use su richiesta.</p> <p>Cena libera e trasferimento in aeroporto, fine dei servizi.</p>	
<p>Giorno 12 : Domenica 27 Aprile</p>	<p>Dakar/Volo di ritorno</p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>	

Granai su palafitte

Cimitero misto di Joal Fadiout

Arrivederci in Africa dell'Ovest!!

** Il lago Retba, o "lago rosa", al momento della stesura del programma risulta inondato, pertanto non è possibile apprezzarne né la colorazione rosata né il lavoro degli estrattori di sale.*

*** La zona del deserto di Lompoul è stata acquistata da una compagnia mineraria, i vari Campements/Lodges dovranno essere smantellati e la zona sarà resa inaccessibile al pubblico, ma non è stata ancora fissata una data precisa.*



Senegal, Gambia (SEN03PS250416)

Da St Louis alla Casamance - 12 giorni

Partenza di gruppo: 16 - 27 Aprile 2025

**Quota individuale di partecipazione
in camera doppia (min. 4 pax/ max. 16 pax)**

2.190 €/pax

in promozione a 2.090 €
per iscrizioni entro il 16/01/2025

Supplementi

Quota iscrizione: gratis!

Camera singola: 260 €

Day use a Somone: 90 €/camera

Transfert aeroporto fuori orario: su richiesta

Safari a Bandia: 80 €/pax (min. 2 pax)

Estensione mare: su richiesta

La quota include:

- Guida parlante italiano;
- Accompagnatore italiano (da 8 pax in su);
- Visite ed escursioni come da programma;
- Tutti i trasferimenti in minibus Toyota Hiace 16 posti (max. 8 clienti/bus) o similare, compreso autista, benzina e pedaggi;
- I pasti come specificati nel programma;
- 10 pernottamenti in hotel come menzionati nel programma.

La quota non include:

- Il visto per il Senegal (attualmente non richiesto) e per il Gambia (timbri in frontiera);
- L'assicurazione annullamento/salute/bagaglio;
- I voli aerei;
- Le bevande e l'acqua minerale;
- I pasti non a programma;
- I permessi fotografici;
- Le mance;
- Le spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».